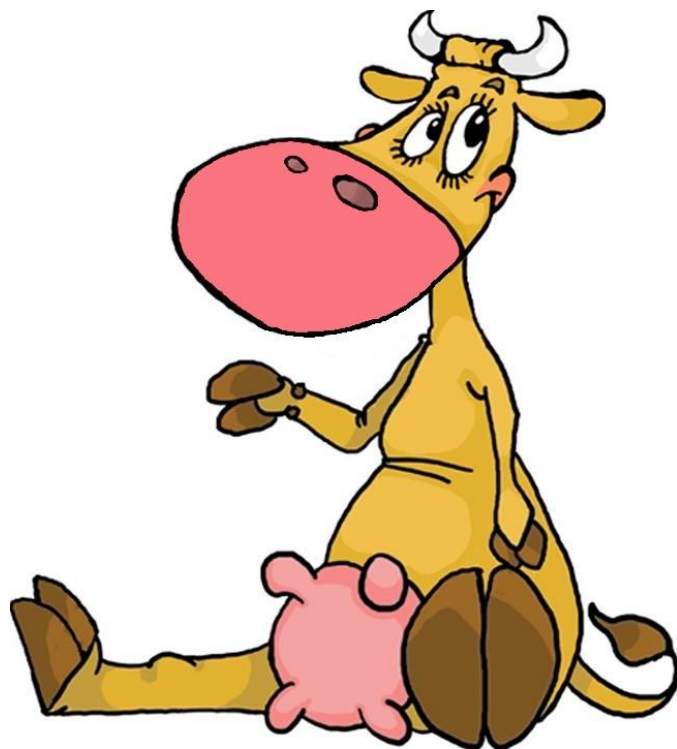


Velkommen til Enighedens Børnehus



## **Om Enighedens Børnehus**

Enighedens Børnehus er en vuggestue, som åbnede d. 1. oktober 2005.

Vi har plads til 60 vuggestuebørn fordelt på tre teams med to grupper i hver: Teamet i stuen: Bellis og Tusindfryden, temaet på 1.sal: Mælkebøtten og Græstotten, samt teamet på 2.sal: Kløveren og Smørblomsten.

Vores åbningstider er 7.00-16.30 mandag til fredag.

Vi har et dejligt lyst og venligt hus med en stor grøn og udfordrende legeplads. Hver dag bliver der serveret sund økologisk hjemmelavet mad. Vi har desuden sukkerfri politik.

## **Pædagogik i Enighedens Børnehus**

Vi arbejder med følgende pædagogiske grundlag:

Den styrkede pædagogiske læreplan - et pædagogisk læringsmiljø hele dagen

- I Enigheden tager vi udgangspunkt i det enkelte barn og dets behov.
- Vi arbejder med at inddrage de styrkede pædagogiske læreplaner i hverdagen, hvor de seks temaer er:
  1. Alsidig personlig udvikling
  2. Social udvikling
  3. Kommunikation og sprog
  4. Krop, sanser og bevægelse
  5. Natur, udeliv og science
  6. Kultur, æstetik og fællesskab

Vi kommer omkring de 6 temaer via vores årshjul.

- Vi vægter børnenes selvstændighed højt og inddrager så vidt muligt børnene i dagligdagen, f.eks. tage tøj af og på, smøre brød selv, hælde af små kander osv.

## **Barnets bog**

I Enighedens Børnehus arbejder vi med barnets bog, da det er én måde at dokumentere børnenes vuggestueliv på. Jeres barn får en mappe, som efterhånden vil blive fyldt med billeder, tegninger mm. Bogen viser barnets dagligdag her i vuggestuen. Barnets bog vil selvfølgelig være tilgængelig for jer, og I er meget velkomne til at bidrage og til at låne den med hjem. Når barnet stopper i vuggestuen, får I barnets bog med hjem.

## **Dagligdagen i Enighedens Børnehus**

Kl. 7.00: Modtagelse

Kl. 7.15-7.45: Let morgenmad. Efter dette tidsrum kan vi desværre ikke tilbyde servering, da dagens aktiviteter skal i gang. Børn afleveret efter kl. 7.45 skal have spist morgenmad hjemmefra.

Kl. 8.00: Grupperum åbnes.

Kl. 9.00: Børnene bliver tilbudt frugt/brød og vand ved samling om bordet.

Kl. 9.30: Leg og div. aktiviteter.

Kl. 10.30: Frokost

Kl. 11.30: Børnene skiftes, sover eller hviler efter behov.

Kl. 14.00: Eftermiddags mad frugt/brød og vand/mælk.

Kl. 14.30:	Leg i grupperum eller legeplads
Kl. 16.00:	Børn og voksne samles på en af etagerne eller på legepladsen
Kl. 16.30:	Alle børnene skal være afhentet, og institutionen lukker.

## **Aktiviteter**

Der foregår mange aktiviteter i Enigheden i løbet af dagen. Nogle er igangsat af de voksne, mens andre sker på opfordring af børnene selv, og de voksne dermed følger 'barnets spor'. Aktiviteter kan være: Tegne, male, synge, danse, klippe, klistre, læse, ud på tur, legepladsen, leg på gangen, mm. Hvor lang tid aktiviteterne strækker sig over afhænger af børnenes interesse og koncentrationsevne.

Aktiviteter kan være gruppeopdelt, aldersopdelt eller på tværs af huset og kan ligge på faste ugedage, være spontane eller planlægges i forløb.

Vi prioriterer børnenes ret til at være medbestemmende i det omfang, det kan lade sig gøre. Der skal også være plads til børnenes egen leg, da det er igennem denne, de lærer sig selv og omverdenen at kende, skaber sig en identitet og tilegner sig de sociale spilleregler. Gennem legen knytter børnene relationer og venskaber.

## **Ture**

I Enigheden har vi klapvogne og christianiacykler, som er i brug i alt slags vejr. Vi benytter rigtig meget vores lokalområde til at tage på ture til f.eks. forskellige legepladser, Lersø Parken, Skolehaven, Utterslev Mose og Bispebjerg Kirkegård. Derudover går ture ofte til biblioteker og teatre - også i lokalområdet. Et andet stort hit hos børnene er ture med eller til s-tog og metro. Nogle gange sidder børnene i klapvognene/cyklerne, og andre gang øver de sig i selv at gå over en længere afstand.

## **Legeplads**

Når vi er på legepladsen, foregår der mange aktiviteter både voksen- og børnestyrede. I sommerhalvåret skal børnene have solcreme på hjemmefra. Vi smører dem om eftermiddagen og giver solhat på. Børnene har ikke ophold i solen i middagsstunden, typisk fra klokken 11.30 til 15.00, der tjekkes UV- indeks med DMI, og hvis det er over 3, bliver børnene indenfor.

Vi opfordrer forældrene til at hjælpe deres barn med at sætte legetøj på plads på legepladsen, når de henter deres barn. Der må meget gerne leges med vand på legepladsen, men følgende overholdes altid: Det aftales, hvilken voksen, der har opsyn med vandleg. Hvis der både er baljer med vand, og der sprøjtes med slange, skal der være to voksne, der holder opsyn. Ingen cykler, når vi leger med vand. Børn skal have underbukser/ble eller badetøj på.

## **Skiftesituation**

Børnene skiftes på puslebord eller stående alt efter alder. Vi har stor fokus på selvhjulpenhed, og fra børnene er ca. 1,5 år, begynder de at være med til at hjælpe med at tage tøj af, smide bleen i skraldespanden, hente en ny ble, evt. gå på toilettet og tage tøj på igen. Hvis børnene ikke har lyst til at sidde på toilettet, er det ok. Nogle gange sidder de der, uden der sker noget - det er også helt ok. Børn over to år har en kasse med deres navn på, som de lægger deres tøj i. Børn under 2 år, som sover udenfor, har poser med navn på til deres ude-sovetøj. Alle børn har kurve med navn på til deres skiftetøj.

## **Sovesituation**

Søvn er en vigtig forudsætning for børns trivsel, udvikling og læring. Vi prioriterer at skabe trygge og ensartede rammer for søvn med udgangspunkt i det enkelte barns behov og i tæt samarbejde med forældrene.

Vi respekterer barnets naturlige søvnbehov og børnene sover som udgangspunkt, til de vågner naturligt. Vi arbejder med rolige rammer, faste rutiner og genkendelige puttesituationer, som understøtter gode søvnvaner.

Vi har løbende dialog med forældre om barnets søvn og finder sammen løsninger, hvis der opstår udfordringer.

Børnene sover i krybber eller barnevogne med sele på frem til de er 2 år, efter 2 år må de ikke længere må være fastspændt i seler. Der er babyalarm ved børnene, der sover fastspændt. Omkring 2-årsalderen sover børnene indenfor på madrasser. Hvert team samler i middagsstunden de børn, som skal sove inde på en stue, og har oppestue på den anden. Enigheden sørger for barnevogne, sengetøj, godkendte seler, m.v. Hvis jeres barn benytter sut, skal I selv medbringe dem. Det er en rigtig god idé at sørge for, at der ligger nogle ekstra i barnets rum på badeværelset eller i garderoben.

## **Kostpolitik**

Vores kok Lars-Martin står for maden i huset. Hver uge sammensætter han en menu, som tager udgangspunkt i Sundhedsstyrelsens kostanbefalinger for børn. Vi har Det Økologiske Spisemærke i guld.

Maden er meget varieret. Lars-Martin bager ofte frisk lyst brød til formiddagsmåltid som bliver serveret med frisk frugt/ grønt og pålæg. Eftermiddagsmåltidet kan variere mellem forskellige hjemmebagte lækkerier såsom knækbrød, pizza eller bananbrød m.m.

Hver uge bliver der serveret tre varme måltider til frokost, f.eks. suppe, grød, fisk, vegetarretter m.m. Udover det har vi som oftest en rugbrødsdag med flere slags pålæg. Det er dog ikke fastlagt præcist, at det bliver samme dag, at der bliver serveret ovenstående måltider.

Friske sæson- og regionalprodukter er det, vi stræber efter og kokken gør sig umage for at tilberede så meget som muligt fra bunden. Vi vil hellere have, at der er ganske få elementer på tallerkenen, som er hjemmelavet og frisk, fremfor en masse præfabrikeret tilbehør.

I Enighedens Børnehus har vi en sukkerpolitik, som hedder 0% sukker, der er dog få undtagelser. Dette betyder nærmere, at vi som udgangspunkt ikke serverer mad med sukker i, dog bruger vi sukker som smagsgiver f.eks. i en sauce eller som en del af syltning. Når der fejres fødselsdage eller afslutninger på stuen, er I som forældre velkomne til at servere alt fra frugt og bær eller boller, rosiner eller figenstænger, så længe I overholder sukkerpolitikken. I er velkomne til at låne tekøkkenet og service for at anrette mere spændende. Til vores klippe-klister-dag til jul serveres æbleskiver med flormelis, og til sommerfesten er der kage - men dette er et forældrearrangement, så I kan selv styre om jeres barn skal have den form for sukker.

Vi tager hensyn til jeres ønsker om, at barnet f.eks. ikke spiser bestemte slags kød eller er vegetar. Vegansk mad bliver ikke tilbudt i Enighedens Børnehus, da kosten ikke følger Sundhedsstyrelsens anbefalinger.

Hvis dit barn lider af en kronisk allergi, skal I af hensyn til institutionens ernæringsansvar over for det enkelte barn, medbringe en lægeerklæring fra en

børnelæge, der klart tilkendegiver hvilke levnedsmidler barnet ikke kan tåle og evt. hvilke erstatningslevnedsmidler der anbefales.

### **Mad ved afhentning**

Nogle forældre har tradition for at have en lille mad eller kiks i lommen, når de henter deres barn i institutionen. Vi henstiller til at forældrene undlader at give deres barn og også andres børn noget af den medbragte mad i institutionen. Dette bl.a. af hensyn til de øvrige børn, som ikke kan forstå hvorfor der ikke er til alle. Medbragt hyggemad skal først tages frem udenfor institutionen. Vi serverer den mad børnene har brug for, mens de er her.

### **Indkøring af barnet i Enighedens Børnehus**

Det er meget individuelt, hvordan børn oplever at starte i vuggestue. Det er derfor vigtigt, at vi sammen har god tid til at give jeres barn og jer en god start og tid til at vænne det til den nye hverdag. Som udgangspunkt må I forvente, at indkøringsperioden er minimum 14 dage, og vi planlægger i forhold til jeres barns behov. Så nogle gange kan det tage længere tid, alt efter hvordan jeres barn reagerer. Selve indkøringen aftaler I med gruppens personale.

Det vil være en god idé, at en af jer er sammen med jeres barn de første par dage i vuggestuen.

Der er en masse ting, vi gerne vil lære om jeres barn, og I er helt klart eksperterne. Derfor skal vi i starten bruge meget tid til at snakke sammen, så vi i fællesskab kan tilrettelægge opstarten på den bedste måde. Hvis der er særlige ting vi skal vide om jeres barn, er det vigtigt, at I fortæller os det, så vi kan tage hensyn til det. Det kan være svært - især første gang - at overlade jeres barn til andre, og barnet kan mærke, hvis I er usikre. Vi vægter et højt kommunikationsniveau, så snak med medarbejderne om det - måske kan vi hjælpe. Det er vigtigt, at I har tillid til og er trygge ved at aflevere jeres barn. Ved at vise barnet, at I er trygge og har tillid til personalet, sender I et signal til barnet om, at det også kan være trygt.

Det er vigtigt, at I siger ordentligt farvel til jeres barn - også selvom det medfører, at barnet bliver ked af det. Så trøster vi barnet ved at sætte ord på og anerkende dets følelser. Vi forsikrer barnet om, at I kommer igen, og at vi passer på det, mens I er på arbejde. Det er tillidsbrud, hvis I lister af sted uden barnets viden.

I er altid velkommen til at ringe i løbet af dagen for at høre, hvordan jeres barn har det, hvis afskeden om morgenen har været svær.

### **Praktiske oplysninger**

- Vi bruger kommunikationsplatformen AULA, hvor jeres del er "AULA forældre". I kan downloade app'en til jeres telefon, hvor I skal oprette en profil
- I tilfælde af sygdom eller fridage er det vigtigt, at I giver besked inden kl. 9.00, gerne via AULA eller telefon.

- Når barnet afleveres, vil vi gerne vide, hvis der har været afvigelser fra barnets normale hverdag, f.eks. sovet dårligt. Det er også muligt at skrive en besked inde på AULA, hvis I glemmer at sige det til os.
- Når I afleverer jeres barn, skal I indtaste i AULA, hvornår og af hvem barnet bliver hentet på de store skærme ved indgangene i stueetagen. Dette for at vi kan planlægge den bedst mulige dag for alle børn i Enigheden.
- Vi udleverer ikke barnet til andre hvis det ikke er angivet på AULA.
- Det er jer forældre, der har ansvaret for, at der altid er nok skiftetøj, at det passer i størrelse og til årstiden samt at der er sutter/bamse mm.
- Alt tøj og sko m.m. skal mærkes med barnets navn.
- Barnet skal have rigeligt med skiftetøj liggende på barnets plads på badeværelset. Aktiviteter skal opleves på egen krop, og derfor bliver man hurtigt våd eller snavset.
- Barnet skal have sutsko til indendørs brug.
- Barnet skal medbringe årstids svarende overtøj samt regntøj og gummistøvler, så det kan komme med på legepladsen. Vi er ude i alt slags vejr og vær derfor opmærksom på at dit barn har overtøj, så det kan opleve de forskellige slags vejr på egen krop.
- Om sommeren skal barnet smøres med solcreme hjemmefra. Vi smører barnet i løbet af dagen.
- Vi ser gerne, at aflevering sker inden kl. 9.00 eller efter kl. 9.30, så vi har ro til samling.
- Når barnet starter, får forældrene udleveret koden til døren.
- Vær opmærksom på at huske at lukke låger og døre efter jer, og at andre børn ikke smutter med ud/ind.
- Elevatoren må kun benyttes af personalet, forældre bedes bruge trappen medmindre der er særlige tilfælde aftalt med personalet.
- Det første skur på legepladsen er til rådighed til klapvogne

I er til enhver tid velkommen til at kontakte os, hvis I har spørgsmål m.v. Ligeledes har vi brug for at vide, hvis der er noget, I undrer jer over eller er utrygge ved, så vi i fællesskab kan sikre at både jeres barn og I trives hos os.

## **Børn har også brug for ferie**

Det bedste I som forælder kan give jeres barn, er *tid*.

I Enigheden opfordrer vi til, at jeres barn afholder tre ugers sommerferie. For mange voksne er sommerferien et højdepunkt i deres arbejdsliv, en periode på året, hvor man kan nyde livet med familien, opleve ting sammen, slappe af og rekreere. Også for børn er en sammenhængende længere ferie en oplagt mulighed for at stresses af.

En god sommerferie er ikke nødvendigvis lig med et højt aktivitetsniveau, hvor man skal suse fra Zoologisk have, til sommerhus, og så videre til en familietur på Bakken. Måske vil I ovenikøbet få følelsen af, at jeres barn 'keder sig'. Børn i vuggestuealderen kan virke lidt rastløse ind imellem, dette er blot et tegn om at blive guidet hen til en anden aktivitet eller en ny fælles oplevelse. I bør ikke tolke disse rastløse perioder som tegn på, at jeres barn 'savner vuggestuen', - hvis et barn i vuggestuealderen frit kunne vælge, ville det ofte vælge at være hos sine forældre.

### **Fridage**

Børns 'arbejdsliv' kan være trættende, i vuggestuen er der konstant mange børn på flere alderstrin og mange voksne at forholde sig til, og aktivitetsniveauet er generelt højt. Det er noget alle voksne kender til fra deres eget arbejdsliv - en fridag kan være befriende - også for børnene. I perioder er det måske ikke muligt for jer at holde en hel fridag, men så giv jeres barn en kort dag en gang imellem, hvis det er muligt og gem fridagen til, når det er muligt i forhold til dit arbejde.

I vil i nogle perioder på året eller på enkelte dage blive spurgt om jeres barn holder fri. Typisk er det i forbindelse med lukkedage, helligdage og ferieperioderne. Grunden til, at vi spørger, er for at kunne planlægge personalets ferie, så vi bedst muligt kan fordele ressourcerne ud over året og dermed give børnene bedst mulige dage.

Når I vælger at holde en fridag med jeres barn, er det vigtigt, at vi får besked herom i forhold til planlægning og fordeling af ressourcer, så alle børn i Enigheden får en god dag, senest kl. 9.00 på selve fridagen - og jo tidligere jo bedre!

### **Melding af ferie/fridage**

Det er vigtigt, at vi så hurtigt som muligt får et overblik over, hvor mange børn der skal i vuggestue de forskellige dage/uger, så vi kan planlægge personalets arbejdstid og ferie. Vi skal også have mulighed for at finde nogle vikarer, der kan arbejde i personalets ferie, - og i sidste ende er der ingen grund til, at vi spilder vores økonomiske midler på at vikardække ferieperioden, hvis der ikke er et reelt behov.

Når I har krydset ferie og fridage af i AULA, er det det, vi går ud fra i forhold til sammensætning af normeringen, så det passer til det antal børn, vi får i de forskellige uger. Derfor er det ikke hensigtsmæssigt, hverken for børn eller personale, at komme i vuggestue i den afkrydsede og feriemeldte periode - med mindre I akut har fået et pasningsbehov.

## Små børn og sygdom

Vuggestuebørns immunforsvar bygges gradvis op i løbet af de første 3 leveår. For nogle dog med en hel del sygdom til følge. Det er umuligt at undgå sygdom, i den tid børnene går i vuggestuen.

Vi gør, hvad vi kan for at forebygge sygdom. Dette gør vi ved høj hygiejne – håndvask som det første når man møder ind i institutionen samt inden og efter måltider, lufter ud, spritter af mellem bleskift, spritter vores hænder af efter vi har pudset næse på børnene m.m.

I kan som forældre hjælpe jeres børn ved at huske at øve at vaske fingre med dem derhjemme, og huske at tage udendørssko af eller futter på i indgangspartiet.

### Vi har i vuggestuen følgende sygdomspolitik:

- Vi følger altid Sundhedsstyrelsens anbefalinger ift. små børn og sygdom. Se mere info på [www.sst.dk](http://www.sst.dk) 'Smitsomme sygdomme hos børn og unge' eller følge linket <https://www.sst.dk/da/Viden/Smitsomme-sygdomme/Smitsomme-sygdomme-hos-boern-og-unge/Information-til-foraeldre>
- Børns sundhed, sygdom og almen tilstand er et fælles ansvar mellem hjemmet og vuggestuen.
- Det syge barns behov kommer altid i første række. Børn skal ikke i vuggestue, når de er syge – det vil sige når deres almene tilstand er dårlig. Grundlaget for kontakt mellem personale og forældre er, at vi ønsker en åben og ærlig dialog om, hvad der er bedst for barnet.
- Personalet skal reagere, observere og handle kompetent, med sund fornuft og med respekt for både børn, forældre og kollegaer.
- Forældre bør have tillid til, at personalet reagerer kompetent, når barnets almene tilstand ændres.
- Husk altid at give os besked, når barnet er sygt, og fortæl hvad barnet fejler, gerne via AULA.

### Hvad er almen tilstand:

Ved almen tilstand forstår vi barnets fysiske og psykiske velbefindende i en helhed. Dette er omdrejningspunktet for personalets opmærksomhed og omsorg for barnet. Hvert barn har sin almene tilstand – nogle børn er meget aktive, andre mere stille. Nogle børn spiser meget, andre spiser lidt. Nogle børn søger meget kontakt med de voksne, andre søger ikke så meget kontakt. Derfor lægger personalet vægt på, hvordan det enkelte barn opfører sig til daglig – fysisk og psykisk.

### Hvordan vurderer vi almen tilstand:

Når vi skal vurdere, om et barn er for sygt til at være i vuggestuen, er det barnets almene tilstand som danner grundlaget. Der er mange variationsmuligheder indenfor det normale, som der ikke er grund til at være bekymret for. Men oftest har barnet haft en sårbar tid inden sygdom. De ændringer i almen tilstand, som vi lægger vægt på, kan være en eller flere af følgende årsager:

- Barnet vil ikke være sammen med andre børn
- Barnet kræver en voksen for sig selv
- Barnet har manglende appetit
- Barnet er mere passivt end normalt

- Barnet har feber (38 grader og op efter)
- Barnet er utilpas
- Barnet kan ikke følge den daglige rytme, f.eks. at komme med på legepladsen
- Barnet har konstant løbende næse eller kraftigt udflåd fra ørene
- Barnet er lyssky, rød i øjnene og har kraftigt flåd fra øjnene

Vi måler helst ikke temperatur på børnene men ser hellere på barnets almene tilstand. Samtidig er barnets psykiske tilstand en faktor, som indgår i vurderingen af den almene tilstand – et "klattet" ulykkeligt barn har ikke nødvendigvis feber, men kan have et stort behov for mor eller far.

Vi ved, at det kan være svært at afgøre om et barn er for forkølet eller lidt for "klattet" til at skulle i vuggestue. Men er barnet lidt "klattet" derhjemme, i de trygge rammer, om morgenen, vil det oftest fremstå som sygt i løbet af dagen i vuggestuen. Det er krævende for det lille halvsøjede barn at være sammen med så mange mennesker uden at kunne sige til og fra og ikke have mulighed for at få den ekstra omsorg, der er behov for.

Vi sammenligner oftest børns dag i vuggestuen som en arbejdsdag. Som voksen ved vi godt, der er forskel på det, vi kan klare på arbejdet eller derhjemme, når vi er mere eller mindre syge.

Børn, der har haft tynd mave, opkastning eller feber aftenen før, evt. samme morgen, skal ikke i institution. De smitter både børn og voksne og kan ikke fungere på lige fod med de øvrige børn i vuggestuen.

Det er altid en god huskeregel, at barnet skal være symptomfrit f. eks feberfri, have faste afføringer, have været under behandling i mindst 1-2 døgn alt efter sygdomstype inden det kommer i vuggestue igen. Overskuddet til at modstå nye infektioner er hermed større og smitterisikoen mindre. Det sker, at børnene bliver syge i løbet af dagen, når de er hos os i vuggestuen. Det kan f. eks være opkast, bliver varm eller får diarre. Vi observerer barnet, hvorefter vi kontakter jer forældre og informere om barnets tilstand og aftaler nærmere omkring afhentning. Det er derfor rigtig vigtigt, at kontaktoplysninger altid er opdaterede på barnets stamkort. Ved feber eller mistanke herom lægger vi ikke barnet til at sove.

### **Hensynet til andre børn og personalet:**

Ved vurderingen af, om barnet er for sygt til at være i vuggestuen, indgår også hensyn til:

- Smittefaren overfor andre børn og voksne
- Stressniveauet i vuggestuen – dagligdagen kan godt være stressende, hvis man ikke er helt rask
- At alle børn i vuggestuen – også de raske – har krav på personalets omsorg. Hvis et sygt barn kræver megen ekstra omsorg, bliver der mindre tid til de øvrige børn.

### **Medicin:**

Vi må ikke give medicin til børnene f.eks. øjendråber og penicillin. Dog er medicin til kroniske lidelser undtaget f. eks astmamedicin. Vi vil så forlange en lægeerklæring og en skriftlig vejledning, så medicingivningen kan foregå på en betryggende måde.

**Akut sygdom / ulykke:**

Hvis barnet bliver sygt i løbet af dagen, kontakter vi jer forældre, og beder jer om at komme hurtigst muligt.

Hvis barnet kommer alvorligt til skade, kontakter vi ligeledes forældrene med det samme, og ringer evt. 112. Personalegruppen bliver løbende undervist i livredende førstehjælp til småbørn.

Vær derfor ekstra OBS på at jeres kontaktoplysninger er opdateret på AULA.